

NIHF REGION INNLANDET OG ROMERIKE
SESONGEN 2025-2026
TURNERINGSOPPSETT JU10
SPILLERE FØDT 2016 og 2017
 (spillere født 2018 kan også delta)



Vålerenga
 H/L Blå
 Kongsvinger
 Lillehammer Rød
 Skedsmo

Comet
 H/L Rød
 Storhamar
 Furuset Blå
 Ski

Stjernen
 Ullensaker
 Lillehammer Hvit
 Furuset Hvit

NB!

Kampoppsett for lagene i ROVØ er ikke kjent for oss i RIR, det er derfor ikke med her.
 Sted, dato, tid for kampstart første kamp og arrangør er det som er kjent for oss.

For JU10 deles isen inn i 3 baner på tvers av isen med nøytrale soner mellom. Tidvis kan 1 bane være ubenyttet.

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter
		1	Vålerenga	01.11.2025	14:15	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag
Vålerenga Stjernen H/L Rød Ullensaker Storhamar Blå Lillehammer Hvit Lillehammer Rød Furuset Blå Skedsmo						
Arrangørklubbene i ROVØ er selv ansvarlig for å publisere kampoppsett for dagen.						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter
		2	Comet	29.11.2025	11:00	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag
Comet H/L Blå H/L Rød Ullensaker Kongsvinger Rød Furuset Hvit Skedsmo Ski						
Arrangørklubbene i ROVØ er selv ansvarlig for å publisere kampoppsett for dagen.						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter
		3	Stjernen	14.12.2025	11:45	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag
Vålerenga Comet Stjernen Kongsvinger Rød Storhamar Blå Furuset Blå Furuset Hvit Skedsmo Ski						
Arrangørklubbene i ROVØ er selv ansvarlig for å publisere kampoppsett for dagen.						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter
		4	Hasle/Løren	21.12.2025	14:05	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag
Vålerenga Comet Stjernen H/L Blå H/L Rød Kongsvinger Rød Lillehammer Hvit Lillehammer Rød Furuset Blå	Arrangørklubbene i ROVØ er selv ansvarlig for å publisere kampoppsett for dagen.					

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		5	Ullensaker	25.10.2025	11:00	14:40	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
Vålerenga Comet H/L Blå Ullensaker Storhamar Blå Lillehammer Hvit Lillehammer Rød Furuset Hvit Ski	1	11:00	1	1	Vålerenga	Furuset Hvit	
		11:00	2	2	Comet	Lillehammer Rød	
		11:00	3	3	H/L Blå	Ski	
	2	11:20	1	4	Ullensaker	Lillehammer Hvit	
		11:20	2	5	H/L Blå	Storhamar Blå	
		11:20	3	6	Comet	Furuset Hvit	
	3	11:40	1	7	Lillehammer Hvit	Ski	
		11:40	2	8	Storhamar Blå	Lillehammer Rød	
		11:40	3	9	Vålerenga	Ullensaker	
		12:00	Iskjøring				
	4	12:20	1	10	Storhamar Blå	Ski	
		12:20	2	11	Lillehammer Hvit	Furuset Hvit	
		12:20	3	12			
	5	12:40	1	13	Storhamar Blå	Furuset Hvit	
		12:40	2	14	Ullensaker	Lillehammer Rød	
		12:40	3	15	Vålerenga	H/L Blå	
	6	13:00	1	16	Comet	Ullensaker	
		13:00	2	17	Lillehammer Rød	Ski	
		13:00	3	18	H/L Blå	Lillehammer Hvit	
		13:20	Iskjøring				
	7	13:40	1	19	Vålerenga	Storhamar Blå	
		13:40	2	20	Comet	Ski	
		13:40	3	21	H/L Blå	Furuset Hvit	
	8	14:00	1	19	Comet	Lillehammer Hvit	
		14:00	2	20	Ullensaker	Furuset Hvit	
		14:00	3	21	Vålerenga	Lillehammer Rød	
	9	14:20	1	19			
		14:20	2	20			
		14:20	3	21			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		6	Kongsvinger	10.01.2026	10:00	#REF!		
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Hviler	
Vålerenga H/L Rød Ullensaker Kongsvinger Rød Storhamar Blå Lillehammer Hvit Lillehammer Rød Ski Skedsmo	1	10:00	1	1	Vålerenga	Ski		
		10:00	2	2	H/L Rød	Lillehammer Rød		
		10:00	3	3	Ullensaker	Skedsmo		
	2	10:20	1	4	Kongsvinger Rød	Lillehammer Hvit		
		10:20	2	5	Ullensaker	Storhamar Blå		
		10:20	3	6	H/L Rød	Ski		
	3	10:40	1	7	Lillehammer Hvit	Skedsmo		
		10:40	2	8	Storhamar Blå	Lillehammer Rød		
		10:40	3	9	Vålerenga	Kongsvinger Rød		
			11:00	Iskjøring				
	4	11:20	1	10	Storhamar Blå	Skedsmo		
		11:20	2	11	Lillehammer Hvit	Ski		
		11:20	3	12				
	5	11:40	1	13	Storhamar Blå	Ski		
		11:40	2	14	Kongsvinger Rød	Lillehammer Rød		
		11:40	3	15	Vålerenga	Ullensaker		
	6	12:00	1	16	H/L Rød	Kongsvinger Rød		
		12:00	2	17	Lillehammer Rød	Skedsmo		
		12:00	3	18	Ullensaker	Lillehammer Hvit		
			12:20	Iskjøring				
	7	12:40	1	19	Vålerenga	Storhamar Blå		
		12:40	2	20	H/L Rød	Skedsmo		
		12:40	3	21	Ullensaker	Ski		
	8	13:00	1	19	H/L Rød	Lillehammer Hvit		
13:00		2	20	Kongsvinger Rød	Ski			
13:00		3	21	Vålerenga	Lillehammer Rød			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		7	Storhamar	01.02.2026	10:00	14:00		
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
Stjernen H/L Rød Kongsvinger Rød Kongsvinger Hvit Storhamar Gul Storhamar Blå Lillehammer Rød Skedsmo Ski Ullensaker	1	10:00	1	1	Stjernen	Kongsvinger Rød	Lag 5, 6, 7 og 8	
		10:00	2	2	H/L Rød	Kongsvinger Hvit		
		10:00	3	3	Ski	Ullensaker		
	2	10:20	1	4	Storhamar Gul	Lillehammer Rød	Lag 1, 2, 4 og 10	
		10:20	2	5	Storhamar Blå	Skedsmo		
		10:20	3	6	Kongsvinger Rød	Ski		
	3	10:40	1	7	Stjernen	Ullensaker	Lag 3, 6, 7 og 9	
		10:40	2	8	H/L Rød	Storhamar Gul		
		10:40	3	9	Kongsvinger Hvit	Skedsmo		
	4	11:00	1	10	Storhamar Blå	Ski	Lag 1, 2, 4 og 5	
		11:00	2	11	Lillehammer Rød	Ullensaker		
		11:00	3	12	Kongsvinger Rød	Skedsmo		
			11:20	Iskjøring				
	5	11:40	1	13	Storhamar Blå	Stjernen	Lag 3, 8, 9 og 10	
		11:40	2	14	Lillehammer Rød	H/L Rød		
		11:40	3	15	Kongsvinger Hvit	Storhamar Gul		
	6	12:00	1	16	Ullensaker	H/L Rød	Lag 1, 3, 6 og 7	
		12:00	2	17	Ski	Kongsvinger Hvit		
		12:00	3	18	Skedsmo	Storhamar Gul		
	7	12:20	1	19	Kongsvinger Rød	Ullensaker	Lag 2, 5, 6 og 8	
		12:20	2	20	Kongsvinger Hvit	Stjernen		
		12:20	3	21	Lillehammer Rød	Ski		
	8	12:40	1	19	H/L Rød	Storhamar Blå	Lag 4, 8, 9 og 10	
		12:40	2	20	Storhamar Gul	Stjernen		
		12:40	3	21	Lillehammer Rød	Kongsvinger Rød		
			13:00	Iskjøring				
	9	13:20	1	19	Storhamar Blå	Ullensaker	Lag 3, 4, 5 og 7	
		13:20	2	20	Skedsmo	H/L Rød		
		13:20	3	21	Ski	Stjernen		
	10	13:40	1	19	Kongsvinger Rød	Storhamar Gul	Lag 1, 2, 9 og 10	
13:40		2	20	Kongsvinger Hvit	Lillehammer Rød			
13:40		3	21	Storhamar Blå	Skedsmo			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		8	Lillehammer	08.02.2026	13:00	17:00	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
Comet	1	13:00	1	1	Comet	Furuset Hvit	Lag 5, 6, 7 og 8
Furuset Blå		13:00	2	2	Furuset Blå	Stjernen	
Furuset Hvit		13:00	3	3	Storhamar Blå	Isfjorden	
Stjernen	2	13:20	1	4	Ullensaker	Lillehammer Rød	Lag 1, 2, 4 og 10
Ullensaker		13:20	2	5	Lillehammer Hvit	Kongsvinger Rød	
Lillehammer Hvit		13:20	3	6	Furuset Hvit	Storhamar Blå	
Lillehammer Rød	3	13:40	1	7	Comet	Isfjorden	Lag 3, 6, 7 og 9
Kongsvinger Rød		13:40	2	8	Furuset Blå	Ullensaker	
Storhamar Blå		13:40	3	9	Stjernen	Kongsvinger Rød	
Isfjorden	4	14:00	1	10	Lillehammer Hvit	Storhamar Blå	Lag 1, 2, 4 og 5
		14:00	2	11	Lillehammer Rød	Isfjorden	
		14:00	3	12	Furuset Hvit	Kongsvinger Rød	
		14:20	Iskjøring				
	5	14:40	1	13	Lillehammer Hvit	Comet	Lag 3, 8, 9 og 10
		14:40	2	14	Lillehammer Rød	Furuset Blå	
		14:40	3	15	Stjernen	Ullensaker	
	6	15:00	1	16	Isfjorden	Furuset Blå	Lag 1, 3, 6 og 7
		15:00	2	17	Storhamar Blå	Stjernen	
		15:00	3	18	Kongsvinger Rød	Ullensaker	
	7	15:20	1	19	Furuset Hvit	Isfjorden	Lag 2, 5, 6 og 8
		15:20	2	20	Stjernen	Comet	
		15:20	3	21	Lillehammer Rød	Storhamar Blå	
	8	15:40	1	19	Furuset Blå	Lillehammer Hvit	Lag 4, 8, 9 og 10
		15:40	2	20	Ullensaker	Comet	
		15:40	3	21	Lillehammer Rød	Furuset Hvit	
		16:00	Iskjøring				
	9	16:20	1	19	Lillehammer Hvit	Isfjorden	Lag 3, 4, 5 og 7
		16:20	2	20	Kongsvinger Rød	Furuset Blå	
		16:20	3	21	Storhamar Blå	Comet	
	10	16:40	1	19	Furuset Hvit	Ullensaker	Lag 1, 2, 9 og 10
		16:40	2	20	Stjernen	Lillehammer Rød	
		16:40	3	21	Lillehammer Hvit	Kongsvinger Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		9	Furuset	08.03.2026	12:00		
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
Vålerenga							
Ski							
H/L Rød							
Kongsvinger Rød							
Lillehammer Hvit							
Lillehammer Rød							
Furuset Blå							
Furuset Hvit							
Skedsmo							
Arrangørklubbene i ROVØ er selv ansvarlig for å publisere kampoppsett for dagen.							

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		10	Skedsmo	14.03.2026	12:30	15:30	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
Kongsvinger Rød	1	12:30	1	1	Kongsvinger Hvit	Ullensaker	Lillehammer Rød
Storhamar		12:30	2	2	Lillehammer Hvit	Skedsmo	
Kongsvinger Hvit		12:30	3	3	Kongsvinger Rød	Storhamar	
Ullensaker	2	12:50	1	4	Storhamar	Kongsvinger Hvit	Skedsmo
Lillehammer Hvit		12:50	2	5	Kongsvinger Rød	Lillehammer Rød	
Skedsmo		12:50	3	6	Ullensaker	Lillehammer Hvit	
Lillehammer Rød	3	13:10	1	7	Skedsmo	Lillehammer Rød	Kongsvinger Rød
		13:10	2	8	Kongsvinger Hvit	Lillehammer Hvit	
		13:10	3	9	Ullensaker	Storhamar	
		13:30	Iskjøring				
	4	13:50	1	10	Kongsvinger Hvit	Lillehammer Rød	Lillehammer Hvit
		13:50	2	11	Kongsvinger Rød	Ullensaker	
		13:50	3	12	Storhamar	Skedsmo	
	5	14:10	1	13	Ullensaker	Skedsmo	Kongsvinger Hvit
		14:10	2	14	Storhamar	Lillehammer Rød	
		14:10	3	15	Kongsvinger Rød	Lillehammer Hvit	
		14:30	Iskjøring				
	6	14:50	1	16	Ullensaker	Lillehammer Rød	Storhamar
		14:50	2	17	Kongsvinger Hvit	Skedsmo	
		14:50	3	18	Kongsvinger Rød	Lillehammer Hvit	
	7	15:10	1	19	Kongsvinger Rød	Skedsmo	Ullensaker
		15:10	2	20	Storhamar	Lillehammer Hvit	
		15:10	3	21	Kongsvinger Hvit	Lillehammer Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		11	Ski	22.03.2026	11:00		
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
Vålerenga							
Comet							
Stjernen							
H/L Blå							
H/L Rød							
Furuset Blå							
Furuset Hvit							
Ski							
Arrangørklubbene i ROVØ er selv ansvarlig for å publisere kampoppsett for dagen.							